

皇仁家長教師會 - 2017「愛·回校」之

皇仁 155 週年「與您同行」- 15,500 步挑戰-籌款活動

參加者指南

感謝各位參與是次籌款活動。以下是今次活動的指南。

目的

此籌款活動有兩個目標：

1. 籌集善款，所有的捐款／贊助將用作改善學校設施，優化教學設備和資助學生活動。
2. 通過每個家庭每天 15,500 總步數和每人 8 杯水來培養健康的生活方式和習慣。

詳情

1. 歡迎本校學生及其家庭成員參與。每個家庭最多參與人數為 4 人。每位參加者將於啓動日之前（即 2 月 17 至 18 日）獲發一枚皇仁 155 週年紀念計步器。
2. 15,500 步挑戰將持續一個月，從 2017 年 2 月 25 日至 3 月 24 日。
3. 在此期間，每個參與的家庭每天合共至少步行或跑 15,500 步，並且每人每天至少要喝 8 杯水。
4. 每個參與者可以使用皇仁 155 週年紀念計步器或其他裝置來統計其步數，例如，手機、智能手錶或健身追蹤器等。記錄日由 2 月 25 日至 3 月 23 日止。
5. 每個參與家庭每天在附上之記錄表（附表一）記錄他/她的步數和達到喝水目標的數字。在活動結束日（即 3 月 24 日學校運動會）將記錄表（附表一）透過其子弟交予是次活動之家長義工代表，或予當日上午 10 時或之前用手機拍照並透過 whatsapp 上轉至家長義工代表以作為頒發證書和獎項之用。（註：是次活動乃推廣健康生活和籌款活動而並非比賽，所以本活動會以自行紀錄的形式進行。）

證書和獎項

本會將頒發證書給予達標的家庭,另有 3 個獎項以作鼓勵：

1. 最高總步數
2. 最高籌款額
3. 最高家庭成員每人平均步數（即個人平均最高步數）

如有任何疑問，可以 Whatsapp 聯絡皇仁家長教師會委員黎偉倫先生
(Alan Lai : 852 – 94646704)。

